

# Talento & Caballos

## **¿QUE ES COACHING?**

- El Coaching es la más importante escuela de liderazgo que existe en estos momentos.
- Desarrolla tú capacidad de liderazgo, de una manera intensa, clara y metodológica.
- El Coaching te ayuda a ver posibilidades que tú sólo no ves, te ayuda a salir adelante, llegar a dónde quieres estar y extraer lo mejor de ti mismo.

## **¿QUE ES COACHING ASISTIDO CON CABALLOS?**

- En el *Coaching Asistido con Caballos*, hay metodología, además, mantenemos la estructura del Coaching clásico, con la gran diferencia, que incorporamos a los caballos en el escenario, lo cual consigue que la dinámica cambie, ya no es una relación coach-cliente solamente sino, Coach Cliente Caballo y se vuelve una experiencia totalmente vivencial, de manera que lo que aprendemos, se queda grabado profundamente (vivencia es lo que te ha sucedido... lo que has vivido, experiencia es lo que has **aprendido** de esa vivencia).
- La labor del coach es evidenciar por medio de la interacción con el caballo los puntos clave, ya sea para ver como crea el cliente la realidad actual, potenciar las cualidades y para mejorar aspectos en nosotros mismos.



## **OBJETIVO:**

- Ayudar a descubrir el potencial individual y colectivo de los participantes, así como identificar las áreas de mejora
- Aprender a utilizar nuestros propios recursos
- Vivir, sentir experimentar un liderazgo efectivo y lo que supone un equipo de alto desempeño.

- Convertirnos en una mejor versión de nosotros mismos, para mejorar nuestros resultados

### ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

- Personas que quieren **fortalecer su perfil** personal y/o profesional (RRHH, coach, consultor, empresario, directivo, colaboradores, profesores, profesiones relacionadas con la salud, padres de familia, entrenadores deportivos, deportistas, profesionales independientes, estudiantes).

### ¿PARA QUE?

- El caballo por su sensibilidad y poderío, es un medio que ayuda a los seres humanos a potencializar y poner en acción consciente sus más grandes cualidades desde la creatividad, comunicación no verbal, empatía, percepción, coherencia, confianza, liderazgo.

### ¿COMO?

- El cliente no precisa de ninguna experiencia previa con caballos para realizar estas actividades, de hecho el tener conocimientos y experiencia con caballos no implica, que la actividad se realice con mayor destreza, no se montan los caballos, todos los ejercicios se realizan en la pista y a pie.
- El coach seleccionará una o varias actividades con los caballos, de manera que interactuamos con él.
- A medida que la persona o grupo vaya haciendo la actividad, el caballo nos dará retroalimentación, de nuestro estado emocional, nuestra intención y cómo nos comunicamos. Todo ello conduce al cliente a la reflexión y encontrar nuevas posibilidades para aplicar en su día a día, en menos tiempo que en unas sesiones normales de Coaching u otros métodos de aprendizaje.
- El papel del caballo es importantísimo, ya que las preguntas son a través del caballo y son del tipo: ¿Cómo puedes buscar la colaboración del caballo? ¿Te funcionaba lo que estabas haciendo con el caballo? ¿Qué ha ocurrido con el caballo? La persona o grupo, se siente seguro, el caballo no emite juicios, ni críticas, **no hay necesidad de que las cosas estén bien o mal, se trata de cómo hace para resolverlo, cómo piensa, que recursos ha buscado, en definitiva el cómo y no el porqué.**  
Esa es la razón por la cual la información, el feedback, que nos dan sobre nosotros mismos y el equipo es tan poderosa.
- Los caballos son espejos perfectos para poder mirar cómo estamos creando nuestra realidad actual.

## **¿QUE NOS LLEVAMOS DESPUES DE LA SESION?**

- Después de cada sesión, nos llevamos, un mayor conocimiento de nosotros mismos, qué está ocurriendo en nuestra vida, qué nos funciona, qué podemos mejorar, nos llevamos la opción u opciones, tareas y compromiso, de qué y cómo podemos hacer para mejorar nuestros resultados y el cómo podremos saber y medir que lo hemos logrado (resultados medibles).

## **¿CUALES SON LOS BENEFICIOS?**

### **LOGROS A NIVEL INDIVIDUAL:**

- mayor conocimiento de nosotros mismos
- auto reconocimiento de nuestras cualidades
- puntos de mejora
- manejar la frustración, control del estrés
- confianza en uno mismo
- concepto claro de liderazgo y lo que supone en el día a día
- mejora de la comunicación (claridad en lo que se solicita)
- estrategia, coordinación y precisión
- creatividad
- importancia de un buen ambiente de trabajo
- la importancia del trabajo en equipo
- cuando poner un estímulo, poner la intensidad adecuada, o dejar de ponerlo de la misma forma
- gestión emocional de uno mismo
- mejora en el trato o en las relaciones

- Induce a pensar de manera creativa, lateral y auténtica, lo que, por lo general, conduce a un cambio. Esto también estimula a utilizar nuestro lenguaje corporal de forma consciente.

### **LOGROS A NIVEL GRUPAL:**

- Concepto de equipo, la importancia de un equipo en la vida cotidiana, cómo suceden las cosas cuando hay unidad, pone de manifiesto cómo es cada uno dentro del equipo (seguidor, impaciente, impulsivo...) que cada uno es único, diferente y necesario, pese a las diferencias, cada uno es capaz de aportar riqueza, importancia de los valores y principios, que la suma de todos es lo que mueve al grupo a llegar al objetivo.
- Cohesión de equipos, liderazgo y desarrollo de habilidades directivas, identificación de talentos.

## **PROGRAMAS**

### **Individual:**

- *Coaching asistido con caballos* personal (nº de sesiones a definir)

### **Grupal:**

- *Coaching asistido con caballos* grupos, para desarrollar destrezas de liderazgo (1 día de duración) + *sesión coaching de seguimiento via skype una semana después del encuentro para cada participante*

- *Coaching asistido con caballos* para equipos de alto desempeño (1 día de duración) + *sesión coaching de seguimiento via skype una semana después del encuentro para cada participante*

- *Coaching asistido con caballos*, diseño basado en las necesidades de la organización y en los objetivos que quieran alcanzar para su gente (duración a definir) + *sesión coaching de seguimiento via skype una semana después del encuentro para cada participante*

## **TESTIMONIOS:**

“Me ha parecido increíble cómo a través del caballo puedes ver tu actitud ante determinadas situaciones, aprendes a conocerte.”

“A través del caballo he podido conocerme mejor a mí mismo, cómo actúo, para qué hago las cosas de cierta manera... y cómo haciendo ajustes en mí, puedo mejorar mis resultados”

“He aprendido que no hay que tener miedo a ninguna situación, tener confianza en nuestras propias capacidades para salir del paso y cómo salen las cosas mostrando confianza y seguridad. Parar cuando algo no funciona y reflexionar, buscar otro modo de hacerlo, no hay que insistir haciendo las cosas de la misma manera una y otra vez, sino buscar nuevas estrategias”

“Es increíble cómo a través del caballo te das cuenta de que la actitud con la que te enfrentas a las cosas, marca los resultados”

## **¿PORQUE CON CABALLOS?**

El caballo ha evolucionado siendo cazado, es un animal de presa, por lo que ha tenido que desarrollar una percepción extraordinaria de su entorno para poder sobrevivir, lo que le hace extremadamente sensible. Al ser un animal gregario, como los seres humanos, tienen

papeles muy bien establecidos dentro de la manada, prefieren estar en grupo, tienen su propia personalidad. El caballo es un maestro del liderazgo: es de naturaleza social y necesita establecer unas jerarquías claras que le permitan tener un control absoluto del entorno: asume el liderazgo o lo cede en quien puede confiar absolutamente.

Al trabajar con un caballo, te das cuenta que la fuerza no es lo mejor. Para trabajar con el caballo, tendremos que buscar nuevas alternativas. Confianza, comunicación, creatividad, seducción, con estas herramientas, vemos que obtenemos mejores resultados.

Es una forma de conocernos a nosotros mismos y a los demás de una forma retadora, dinámica y divertida. El aprendizaje a través del **Coaching Asistido con Caballos** resulta práctico, experiencial, duradero y efectivo.

**“LO QUE OÍMOS, LO OLVIDAMOS, LO QUE VEMOS LO RECORDAMOS Y LO QUE HACEMOS LO APRENDEMOS”.**

### **¿HACE CUANTO EXISTE ESTA FORMACION?**

Este tipo de formación ya existe desde hace años en países como EEUU, Inglaterra o Alemania y también comienza a abrirse camino en España, sobre todo en Barcelona. Grandes empresas como General Motors, BMW, Volkswagen, la CIA, Disney, Sanofi Aventis, Novartis, o NIKE utilizan los caballos para procesos de aprendizaje, desarrollo profesional y personal.

### **LUGAR Y ENTORNO DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES**

Las actividades se llevan a cabo en instalaciones hípicas, en una pista exclusiva para éste fin, con caballos seleccionados y aptos para los ejercicios previstos, en pleno contacto con la naturaleza, lo que brinda un entorno espectacular, agradable y tranquilo.

### **VESTIMENTA**

Ropa cómoda y calzado de montaña o deportivo.

### **¿QUIEN LO IMPARTE?**

**Ignacio García-Pola:** Después de 20 años de bagaje profesional como empresario, me introduzco en el mundo del coaching, creciendo como persona y como líder. Como coach profesional, me he formado con destacadas figuras como Robert Dilts, Alain Cardon, Jim Selman, Gustavo Bertolotto, ... En el año 2010, de la mano de Talia Soldevila y Sergio Vidal, descubro el Coaching Asistido con Caballos, obteniendo la Certificación Internacional de COACHING ASISTIDO CON CABALLOS(CAC) por The International School of Coaching ( TISOC) en Barcelona. Actualmente, compagino mi actividad como ejecutivo de empresas con mi trabajo como coach.

**Marianne Gómez Schmidtke:** Coach profesional, certificada por ISEC HUMAN en San Sebastián, es certificada Internacional de COACHING ASISTIDO CON CABALLOS(CAC) por The International School of Coaching ( TISOC) en Barcelona. Ha recibido entrenamiento en **NeuroCoaching** con **Luis Gaviria** uno de los fundadores de dicha disciplina. Ha participado en el entrenamiento “EL ARTE DE VIVIR CON EXCELENCIA”, impartido por John Grinder y Carmen Bostic. Certificación Internacional en COACHING PARA GRANDES RESULTADOS por Gaventerprise University Fort Lauderdale, USA.

Tras una larga carrera como Directora de Recursos Humanos, actualmente se dedica a realizar entrenamientos a individuos y en empresas.

### **CONTACTO**

**Ignacio GarcíaPola: 636957326**

**mail: [info@coachingconcaballos.com](mailto:info@coachingconcaballos.com)**

**Marianne Gómez: 600469083**

**mail: [info@neurocoachingtraining.com](mailto:info@neurocoachingtraining.com)**